

健康インセンティブポイント制度「KENPOS ポイント」について
任意継続・特例退職被保険者及び被扶養者の皆様へのご案内

当健保は、継続的な健康意識の醸成を目的とした健康インセンティブポイント制度(KENPOS ポイント)を導入いたしました。

皆様が健康の維持・増進に積極的に取り組んでいただき、達成状況に応じてポイントが付与される健保独自の制度です。貯めたポイントは KENPOS の専用サイトより賞品に交換いただけます。

1. 対象者

任意継続・特例退職被保険者及び被扶養者(ただし被扶養者は 35 歳以上)

2. 付与開始日

2025 年 10 月 1 日～

3. ポイント管理ツール

KENPOS

[※KENPOS 初回登録マニュアル](#)

4. 健保独自ポイント種類・付与条件・ポイント数

ポイント項目	付与条件	ポイント数	付与
KENPOS クイズマスター	KENPOS クイズ月 20 問以上正解	10Pt	月初～月末の回答状況に対し、 翌月末付与
KENPOS クイズチャレンジャー	KENPOS クイズ月 20 問以上回答	10Pt	
KENPOS スマイルウォーク	歩数記録 8,000 歩以上/日 当日分を当日中に記録した場合のみ。 KENPOS アプリを登録し自動連携が必要	1Pt	前日の記録に対して翌日付与

[※KENPOS アプリ設定マニュアル](#)

※KENPOS ポイントとは

KENPOS ページ

ランキング・ポイント ➡ ポイントを貯める ➡ —KENPOS ポイントとは—

5. ポイント交換方法

[健康インセンティブ ポイント確認・交換.Pdf](#)

こちらをご確認ください

6. 問合せ先 ルネサス健康保険組合 kenpo@renesas.com