

ルネサス健康保険組合 2026ウォーキングキャンペーン



中長期的な医療費削減（適正化）に向けた、健康意識および疾病予防啓発を目的とした保健事業の一環です。ぜひ積極的にご参加ください。



**10, 11月各月ともに歩数登録20日以上
歩数登録日の平均歩数が7,000歩以上を目指そう！**

目標達成者の中から
抽選で豪華賞品をプレゼント！

特等

アップルウォッチ
4名様、他



2025年キャンペーン当選者の声

普段あまり意識していなかった日々の歩数を気にするようになり、自然と生活の中で体を動かす習慣が身につきました。気分転換にもなり、健康維持の良いモチベーションになったと感じています。目標が明確だったことで継続しやすく、楽しみながら参加できました。

高崎事業所 Sさん（個人の感想です）



参加資格

2026年7月31日時点で、当健保に加入している
全従業員（被保険者）、35歳以上の被扶養者の方

エントリー方法

みんなの健康応援サイト
KENPOS

- [KENPOS未登録の方のみ]
[ルネサス健保ホームページ](#)で初回登録手続き
- 1. みんなの健康応援サイト「[KENPOS](#)」にアクセス
- 2. 上部のバナーまたはお知らせからキャンペーンページへ
- 3. 赤いエントリーボタンをクリック



詳しくは、ルネサス健保ホームページまたは各拠点通知でご確認ください。



健保では、健康づくりの一助としてセントラルスポーツクラブと法人契約を締結しています。