

Renesas Health Insurance Society

(English follows Japanese)

従業員各位

2026 年 9 月 9 日
ルネサス健康保険組合事務長
松田谷 隆司

【健保】2026 年度 特定保健指導及び重症化予防プログラム実施のお知らせ

題記の件、10 月より随時、(健保) 2026 年度特定保健指導、重症化予防プログラムがスタート致します。

特定保健指導、重症化予防事業は、**当年度の健診結果から生活習慣病の発症リスクがある方を対象に、生活習慣病の予防（糖尿病、高血圧症・脂質異常症等）を図ることを目的**とし、専門職（管理栄養士・保健師等）との面談で、食生活及び運動習慣等をはじめとする生活習慣改善へのサポートを行います。

対象となられた方へは、順次事業委託業者^{*1}より実施案内を郵送及びメールにてお知らせをしております。

案内通知が届きましたら、本プログラムへの参加をお願い致します。**(自己負担金は発生しません。)**

日々の多忙な生活の中では、自らの生活習慣を考える（顧みる）のは難しいことと思います。

本事業を“ご自身の健康について考える”ならびに“生活習慣を見直す”と良い機会と位置付け、ご活用をお願い致します。

本事業は「健康インセンティブポイント制度:健康リカバーポイント(100 ポイント)」の対象となります。

*1：事業委託業者

拠点	特定保健指導	重症化予防プログラム
武蔵 高崎 那珂 甲府	(株)メディヴァ	(株)メディヴァ
豊洲(支社・支店含む) 西条 米沢 川尻 大分 錦	MDライフ (三菱電機ライフサービス)	

※特定健診・特定保健指導の詳細については、ルネサス健保ホームページ掲載の下記をご確認ください。

[特定健診・特定保健指導](#)

To Employees

September 9, 2026

Renesas Health Insurance Society/Secretary General

[Health Insurance Society]

Notice of the FY2026 Specific Health Guidance and Disease Prevention Program

The Health Insurance Society will begin implementing the **FY2026 Specific Health Guidance Program** and **Disease Prevention Program for High-Risk Individuals** starting in October 2026.

These programs are intended for individuals who are identified as being at risk of developing lifestyle-related diseases based on the results of their annual health examination. The programs aim to help prevent lifestyle-related conditions, such as diabetes, hypertension, and dyslipidemia, through personalized support provided by healthcare professionals, including registered dietitians and public health nurses.

During the program, participants will receive guidance and support to improve their lifestyle habits, including diet, exercise, and other health-related behaviors.

Eligible individuals will receive program invitations by mail and email from the designated service provider^{*1} on a rolling basis. If you receive an invitation, we encourage you to participate in the program. **There is no cost to participants.**

We understand that it can be challenging to take time to reflect on personal health and lifestyle habits amid the demands of everyday life. We encourage you to take advantage of this opportunity to learn more about your health and make positive lifestyle changes.

Participation in this program is also eligible for the **Health Incentive Point Program – Health Recovery Points (100 points)**.

*1 Program contractors

Location	Specific Health Guidance	Disease Prevention Program
Musashi •Takasaki •Naka• Kofu	Mediva Inc.	Mediva Inc.
Toyosu (including branch offices) Saijo •Yonezawa• Kawajiri• Oita • Nishiki	MITSUBISHI ELECTRIC LIFE SERVICE CORPORATION	

For more information regarding Specific Health Checkups and Specific Health Guidance, please refer to the information available on the [Renesas Health Insurance Society website](#).