

# 【健保】2026年度 ウォーキングキャンペーン概要

2026年8月6日  
ルネサス健康保険組合



# 【健保】 2026年度ウォーキングキャンペーン開催について

---

健保では、中長期的な医療費削減(適正化)に向けた、健康意識及び疾病予防啓発を目的とした保健事業の一環として、「2026年度ウォーキングキャンペーン」を開催致します。

つきましては、実施要領をご確認の上、積極的なご参加をお願い致します。

尚、被扶養者（2027年3月31日現在で35歳以上）の方も参加可能ですので、被保険者の方より、ご案内いただきます様、お願い致します。

# 2026年度ウォーキングキャンペーン概要（1/2）

| 項 目          |        | 内 容                                                                                                |
|--------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目 的          |        | ( 1 ) 中長期的な医療費削減(適正化)に向けた、健康意識啓発及び健康増進<br>( 2 ) 生活習慣病の予防、定期的な運動習慣の定着<br>( 3 ) KENPOS（健康支援ツール）の活用促進 |
| 参加資格         |        | <b>2026年7月31日時点で当健保に加入している全被保険者及び被扶養者*</b><br>( *2027年3月31日時点で35歳以上 )                              |
| 対象拠点         |        | 日本国内全拠点                                                                                            |
| 実施期間         |        | 2026年10月1日(木)～2026年11月30日(月) 2 カ月間                                                                 |
| エントリー期間      |        | 2026年9月1日(火)～2026年10月9日(金)                                                                         |
| 参加形態         |        | 個人参加                                                                                               |
| 達成目標<br>(基準) | 歩数登録日数 | 各月(2カ月間)ともに、20日以上あること                                                                              |
|              | 達成歩数   | 各月(2カ月間)ともに、歩数登録日の1日平均が7,000歩以上あること                                                                |

# 2026年度ウォーキングキャンペーン概要（2/2）

| 項 目               | 内 容                                                                                                                |                                                                                             |          |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 利用ツール             | KENPOS<br>(ルネサス健保HP内)                                                                                              | 初回登録が必要となります。<br>KENPOSへの登録がお済でない方はキャンペーン開始までにPC及びスマートフォンより登録を行ってください。 <a href="#">登録方法</a> |          |
| キャンペーン<br>エントリー方法 | KENPOS内 キャンペーン専用ページ<br>※ <a href="#">参加登録概要</a> (P5)をご確認のエントリーを行ってください。                                            |                                                                                             |          |
| 歩数管理              | KENPOSアプリでの歩数登録及び管理になります。<br>*設定要領は <a href="#">こちら</a> でご確認ください。<br>*期間中少なくとも <b>3日に1回はアプリを起動</b> させ歩数を連携させてください。 |                                                                                             |          |
| インセンティブ<br>(賞品)   | 目標を達成した方の中から抽選で賞品贈呈                                                                                                |                                                                                             |          |
|                   | 特等(5万円相当)                                                                                                          | 4人                                                                                          | スマートウォッチ |
|                   | 1等(2万円相当)                                                                                                          | 10人                                                                                         | 健康器具     |
|                   | 2等(1万円相当)                                                                                                          | 20人                                                                                         |          |
|                   | 3等(2,000円相当)                                                                                                       | 300人                                                                                        | 電子ギフト    |

# キャンペーン参加登録要領（9/30までに必ず実施ください）

## 1. 登録事前準備【KENPOSへの登録】

KENPOSへの登録がまだお済ではない方は、キャンペーン開始前の9/30までに、PCもしくはスマートフォンより登録を必ず行ってください。未登録の場合はキャンペーンに参加できません。

◆登録方法：健保HP内 [KENPOSサイト](#)  
トップページを参考に初回登録を行ってください。

## 2. キャンペーン参加エントリー方法

エントリー画面はKENPOSサイト内にあります。

9/1～10/9(エントリー期間)までに、KENPOSサイトのキャンペーン画面にて、エントリーボタンをクリックしてください。

エントリー

キャンペーンに参加するには、下記エントリーボタンを押下してください  
エントリーが完了すると、ボタンの表示が「エントリー完了」に変わります

エントリー期間：2026年8月18日（火）～10月9日（金）17時

エントリー

# 2026年度ウォーキングキャンペーン参加登録フロー図



# 歩数登録ツール及び登録方法の選択

## KENPOSアプリ



スマートフォンに  
アプリをダウンロード



既登録者はダウンロード不要

キャンペーン開始前（9/30）迄に、  
下記（3パターンのうち）何れかの  
方法を選択し、ご準備ください。

選択①

歩数記録  
自動

選択②

歩数記録  
手動

選択③

## KENPOSサイト



※ KENPOSアプリとは、スマートフォン専用の歩数計アプリです。

※ KENPOSアプリからKENPOSサイトに自動連携される歩数の日数は、当日＋過去14日分＝合計15日分(最大)です。

※ 手入力での歩数記録は**12月5日(土)23:59**までに実施ください。

# 歩数登録方法

## KENPOSアプリ

### 歩数自動登録方法



- ① 「[KENPOSアプリの設定方法](#)」を確認し設定を行う
- ② アプリを起動することで歩数がKENPOSに登録される。

### KENPOSアプリから手動記録の場合



1. アプリを起動 ⇒ 記録



2. 昨日の歩数を入力する



3. 歩数を入力 ⇒ 更新する



## KENPOSサイト

[ルネサス健保](#)  
[HP](#)



[KENPOS初回登録マニュアル](#)

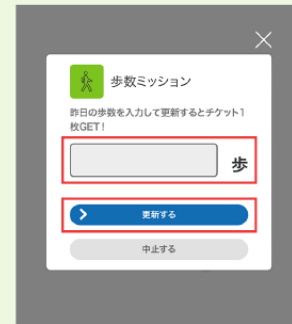
### KENPOSサイトから手動記録の場合



1. 毎日の記録 ⇒ 昨日の歩数を入力する



2. 歩数を入力 ⇒ 更新する



---

THANK YOU

# APPENDIX

